

# Centre de Méditation Kadampa Lille Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
19h30-21h30 PF	17h30-21h TM (tsog)	7h30-9h La Voie Rapide* 17h30-18h45 JES 19h30-21h COURS DE MEDITATION La vie, la mort, la renaissance, comment ça marche?	17h30-18h45 JES	17h30-18h45 JES	9h-16h30 S'épanouir grâce à l'amour et la bienveillance - TRANSMISSIONS DES BÉNÉDICTIONS DE BOUDDHA MAITREYA	10h, 11h45, 15h, 16h45 Le pouvoir d'un esprit positif - RETRAITE DE MEDITATION GUIDÉE - BOUDDHA MAITREYA
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
19h30-21h30 PF	17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditations pour transformer sa vie 19h30-21h TOURNAI COURS DE MEDITATION	7h30-9h La Voie Rapide* 11h-12h Tara 17h30-18h45 JES 19h30-21h COURS DE MEDITATION La voie de la liberté	17h30-18h45 JES	17h30-18h45 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	9h-13h30 PFE 15h-16h Prières pour la paix	10h-13h MATINÉE Détente et méditation 19h-20h15 JES (tsog)
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
19h30-21h30 PF	17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditations pour transformer sa vie 19h30-21h TOURNAI COURS DE MEDITATION	6h30-7h Préceptes 7h30-9h La Voie Rapide* 17h30-18h45 JES 19h30-21h COURS DE MEDITATION Et si je me souhaitais le meilleur!	17h30-18h45 JES	17h30-18h45 JES 19h30-21h Enseignement sur le tantra*	9h-13h30 PFE 15h-16h Prières pour la paix	10h, 11h45, 15h, 16h45 RETRAITE DE MEDITATION Guérir de son passé 19h-20h15 JES (tsog)
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
19h30-21h30 PF	17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditations pour transformer sa vie 19h30-21h TOURNAI COURS DE MEDITATION	7h30-9h La Voie Rapide* 17h30-18h45 JES 19h30-21h COURS DE MEDITATION Équilibrer ses relations	17h30-18h45 JES 19h30-20h15 POWA	17h30-18h45 JES	9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE VAJRASSATTVA 19h-20h30 OGS (tsog)	9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE VAJRASSATTVA 19h-20h15 JES (tsog)
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
19h30-21h30 PF	17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditations pour transformer sa vie 19h30-21h TOURNAI COURS DE MEDITATION	7h30-9h La Voie Rapide* 14h-17h30 TM (tsog) 19h30-21h COURS DE MEDITATION L'anti-déprime par la gratitude	17h30-18h45 JES	17h30-18h45 JES		

PF : PROGRAMME APPROFONDI | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX,

TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS

\*Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini