

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
11h00-12h15 JES 18h15-19h - Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h00-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 17h00-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Vivre pleinement, vivre l'essentiel	17h00-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions	7h30-9h La Voie Rapide* 17h00-18h15 JES	8h15-8h45 La Grande Mère 9h-13h30 PFE 17h-18h30 OGS JOURNÉE PIT	10h, 11h45, 14h45 ATELIER DE MÉDITATION Guérir le corps et l'esprit 19h-20h15 JES (tsog)
6	7	8	9	10	11	12
11h00-12h15 JES 18h15-19h - Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h00-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 15h-16h Tara 17h00-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Trouver la liberté dans l'impermanence	17h00-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions 19h30-20h45 DOUAI COURS DE MÉDITATION Notre vie humaine, un bien unique	7h30-9h La Voie Rapide* 16h30-17h45 JES 19h-20h30 OGS (tsog) 19h30-20h45 TOURNAI VALENCIENNES COURS DE MÉDITATION Notre vie humaine, un bien unique	9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE VAJRASATTVA NON GUIDÉE	9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE VAJRASATTVA NON GUIDÉE 19h-20h15 JES (tsog)
13	14	15	16	17	18	19
11h00-12h15 JES 18h15-19h - Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h00-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	6h30-7h Préceptes 7h-8h30 La Voie Rapide* 17h00-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Méditer sur la mort pour donner du sens à la vie	17h00-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions	7h30-9h La Voie Rapide* 17h00-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	8h15-8h45 La Grande Mère 9h-13h30 PFE	10h-13h MATINÉE Surmonter ses peurs 16h-17h CARVIN CONFÉRENCE GRATUITE Le bonheur par la méditation 19h-20h15 JES (tsog)
20	21	22	23	24	25	26
11h00-12h15 JES 18h15-19h - Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h00-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 17h00-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION La réincarnation, les raisons d'y croire	17h00-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions 19h30-20h45 DOUAI COURS DE MÉDITATION Méditer sur la mort pour donner du sens à la vie	7h30-9h La Voie Rapide* 17h00-18h15 JES 19h30-20h45 TOURNAI VALENCIENNES COURS DE MÉDITATION Méditer sur la mort pour donner du sens à la vie	8h15-8h45 La Grande Mère 9h-13h30 PFE 19h-20h30 OGS (tsog)	10h, 11h45, 14h45 ATELIER DE MÉDITATION La méthode pour briser les obstacles 19h-20h15 JES (tsog)
27	28	29	30	PF : PROGRAMME FONDAMENTAL PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCÉ LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR , OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini		
11h00-12h15 JES 18h15-19h - Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h00-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 17h30-21h TM (tsog)	17h00-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions			

