

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	1	2	3
18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 17h30-21h TM (tsog)	17h-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions	Célébration du dharma 2023 LA BEAUTÉ D'UN ESPRIT QUI S'ÉLÈVE Transmission de bénédictions de Bouddha Shakyamouni Au Centre de Méditation Kadampa France		
4	5	6	7	8	9	10
Célébration du dharma 2023 Au CMK France	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Faire de notre esprit un refuge	17h-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions 19h30-20h45 DOUAI COURS DE MÉDITATION Faire de notre esprit un refuge	7h30-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h Tara 19h30-20h45 TOURNAI VALENCIENNES COURS DE MÉDITATION Faire de notre esprit un refuge	9h-13h30 PFE 19h-20h15 JES (tsog)	10h, 11h45, 14h45 ATELIER DE MÉDITATION Pardoner pour avancer 19h-20h30 OGS (tsog)
11	12	13	14	15	16	17
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	6h30-7h Préceptes 7h-8h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Devenir son propre protecteur	17h-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions	6h30-7h Préceptes 7h30-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	9h-13h30 PFE	10h-13h MATINÉE Revenir à l'essentiel 19h-20h15 JES (tsog)
18	19	20	21	22	23	24
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-8h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Pourquoi moi ? Comprendre son karma	17h-18h15 JES 19h-20h - Gestion du stress et des émotions 19h30-20h45 DOUAI COURS DE MÉDITATION Pourquoi moi ? Comprendre son karma	7h30-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 TOURNAI VALENCIENNES COURS DE MÉDITATION Pourquoi moi ? Comprendre son karma		
25	26	27	28	29	30	31
Joyeuses Fêtes de Noël !					9h – 17h30 Événement spécial RÉVEILLER NOTRE FORCE INTÉRIEUR Transmission de pouvoir de Bouddha Vajrapani	

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini