

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>17h30-21h</b> TM (tsog)	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Quatre étapes vers un vrai bonheur	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> - Gestion du stress et des émotions	<b>7h30-9h30</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES	<b>8h15-8h45</b> La Grande Mère <b>9h-13h30</b> PFE <b>19h-20h15</b> JES (tsog)	<b>10h, 11h45, 14h45</b> ATELIER DE MÉDITATION Construire son bonheur grâce à la sagesse du karma <b>avec Guèn Eupamé</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>16h30 - 17h45</b> JES  <b>19h00-20h</b> CONFÉRENCE Le pouvoir de la confiance en soi <b>avec Guèn Eupamé</b>	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> La Voie Rapide* <b>16h30-17h45</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Faut-il souffrir pour être heureux ?	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> - Tara	<b>7h30-9h30</b> La Voie Rapide*  <b>17h-18h15</b> JES <b>19h00-20h</b> Introduction à la retraite YGSOM	<b>9h, 11h, 14h30, 16h30</b> RETRAITE NON GUIDÉE YGSOM  <b>19h-20h30</b> OGS (tsog)	<b>9h, 11h, 14h30, 16h30</b> RETRAITE NON GUIDÉE YGSOM  <b>19h-20h15</b> JES (tsog)
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>16h30 - 17h45</b> JES <b>18h15 – 19h</b> Pratique de purification des 35 Bouddhas  <b>19h30-21h30</b> PF	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Gérer sa colère sans la refouler	<b>6h30-7h</b> Préceptes <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> - Gestion du stress et des émotions	<b>7h30-9h30</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES	<b>8h15-8h45</b> La Grande Mère <b>9h-13h30</b> PFE	<b>14h30-17h30</b> APRÈS-MIDI À THÈME Mieux gérer ses émotions  <b>19h-20h15</b> JES (tsog)
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>16h30 - 17h45</b> JES <b>18h15 – 19h</b> Pratique de purification des 35 Bouddhas  <b>19h30-21h30</b> PF	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Comprendre nos désirs	<b>17h-18h15</b> JES  <b>19h-20h</b> - Gestion du stress et des émotions	<b>7h30-9h30</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES	<b>8h15-8h45</b> La Grande Mère <b>9h-13h30</b> PFE <b>19h-20h15</b> JES (tsog)	<b>14h30-17h30</b> APRÈS-MIDI À THÈME Vivre sans colère  <b>19h-20h30</b> OGS (tsog)
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>PF</b> : PROGRAMME FONDAMENTAL   <b>PFE</b> : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS <b>PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES</b> : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, <b>TARA</b> : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR , <b>OGS</b> : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, <b>TM</b> : TAMBOUR MÉLODIEUX, <b>TSOG</b> : OFFRANDES DE NOURRITURE, <b>POWA</b> : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini		
<b>16h30 - 17h45</b> JES <b>18h15 – 19h</b> Pratique de purification des 35 Bouddhas  <b>19h30-21h30</b> PF	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> La Voie Rapide* <b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Comprendre l'origine de tous nos problèmes	<b>17h30-21h</b> TM (tsog)			