

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	1	2	3
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Comprendre l'origine de tous nos problèmes	17h30-21h TM (tsog)	7h30-9h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES	9h-13h30 PFE	10h-16h ATELIER DE MÉDITATION Reposer l'esprit dans l'expérience de la vacuité
4	5	6	7	8	9	10
16h30 - 17h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Se libérer des mauvaises habitudes	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	7h30-9h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h - Tara	9h-13h30 PFE 19h-20h15 JES (tsog)	14h30-17h30 APRÈS-MIDI À THÈME Initiation à la méditation 19h-20h30 OGS (tsog)
11	12	13	14	15	16	17
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION La vie, la mort, la renaissance, comment ça marche?	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	6h30-7h Préceptes 7h30-9h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	8h15-8h45 La Grande Mère 9h-13h30 PFE	19h-20h15 JES (tsog)
18	19	20	21	22	23	24
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION La voie de la liberté	17h-18h15 JES	7h30-9h30 La Voie Rapide* 17h-18h15 JES	9h-17h30 Événement spécial VITALITÉ, SAGESSE, BONNE FORTUNE Transmission des bénédictions d'Amitayous	19h-20h15 JES (tsog)
25	26	27	28	29	30	31
16h30 - 17h45 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Le pouvoir d'un bon coeur	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	17h30-21h TM (tsog)	10h, 11h45, 14h45 RETRAITE NON-GUIDÉE D'AMITAYOUS Une vie infinie	10h, 11h45, 14h45 RETRAITE NON-GUIDÉE D'AMITAYOUS Une vie infinie

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR

MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini