

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
10h-12h La Voie Rapide* 16h30 - 17h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Équilibrer ses relations	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES	9h-13h30 PFE	10h-16h ATELIER DE MÉDITATION Guérir de son passé 19h-20h15 JES (tsog)
8	9	10	11	12	13	14
16h30 - 17h45 JES 18h-19h - Tara 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 16h30-17h45 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES	9h-13h30 PFE 19h-20h30 Introduction à la RETRAITE DE PURIFICATION NYOUNG'NÉ	6h30 Préceptes 7h30-9h, 9h30h-11, 15h-16h30 RETRAITE DE PURIFICATION NYOUNG'NÉ 18h-19h15 JES (tsog)
15	16	17	18	19	20	21
JOUR DE L'ILLUMINATION DE BOUDDHA 6h30 Préceptes 7h30-9h, 9h30h-11, 15h-16h30 RETRAITE DE PURIFICATION NYOUNG'NÉ 18h-19h30 OGS	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION L'anti-déprime par la gratitude	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	6h30-7h Préceptes 7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	8h15-8h45 La Grande Mère 9h-13h30 PFE	10h, 11h30,14h30, 16h RETRAITE DE MÉDITATION S'épanouir grâce à l'amour et la bienveillance 19h-20h15 JES (tsog)
22	23	24	25	26	27	28
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Se connecter au meilleur de soi	17h-18h15 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 18h30-19h30 Réunion de Communauté	9h-13h30 PFE	10h-16h ATELIER DE MÉDITATION Avoir confiance en son guide intérieur avec Guèn Tonpa du CMK Paris 19h-20h15 JES (tsog)
29	30	1	2	3	4	5
17h30-21h TM (tsog)	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Entrer dans le monde des autres	17h-18h15 JES 19h-20h Sagesse et méditation	7h-9h La Voie Rapide*	9h-13h30 PFE	14h30-17h30 APRÈS-MIDI THÉMATIQUE La roue de la vie

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini