

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	17h-18h15 JES	17h-18h15 JES	17h-18h15 JES		14h30-17h30 APRÈS-MIDI THÉMATIQUE Méditation sur place et à emporter 19h-20h15 JES (tsog)
8	9	10	11	12	13	14
16h30 - 17h45 JES 19h-20h - Tara	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	17h-18h15 JES	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	9h-10h30,11h-12h30, 14h30-16h,16h30-18h RETRAITE DU YOGA DU GUIDE SPIRITUEL ET OFFRANDES DE MANDALA NON GUIDÉE	9h-10h30,11h-12h30, 14h30-16h,16h30-18h RETRAITE DU YOGA DU GUIDE SPIRITUEL ET OFFRANDES DE MANDALA NON GUIDÉE 19h-20h15 JES (tsog)
15	16	17	18	19	20	21
16h30 - 17h45 JES	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES	17h-18h15 JES	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES		14h30-17h30 APRÈS-MIDI THÉMATIQUE Découvrir la véritable nature de notre esprit 19h-20h15 JES (tsog)
22	23	24	25	26	27	28
16h30 - 17h45 JES	17h-18h15 JES	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES	17h-18h15 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission des bénédictions de Prajnaparamita et enseignements sur le Soutra du Cœur, et commentaire de <i>La Voie de la Félicité et du Yoga non commun de l'Inconcevabilité</i>		
29	30	31	1	2	3	4
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission des bénédictions de Prajnaparamita et enseignements sur le Soutra du Cœur, et commentaire de <i>La Voie de la Félicité et du Yoga non commun de l'Inconcevabilité</i>						

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR , OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini