

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1	2	3	4
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission des bénédictions de Prajnaparamita et enseignements sur le Soutra du Cœur, et commentaire de <i>La Voie de la Félicité et du Yoga non commun de l'Inconcevabilité</i>						
5	6	7	8	9	10	11
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ Transmission des bénédictions de Prajnaparamita et enseignements sur le Soutra du Cœur, et commentaire de <i>La Voie de la Félicité et du Yoga non commun de l'Inconcevabilité</i>						
12	13	14	15	16	17	18
Défi Méditation « Mettre son esprit en vacances » Saison 1 « Méditer pour s'apaiser » En streaming direct Du lundi au vendredi de 8h à 8h30						
19	20	21	22	23	24	25
Défi Méditation « Mettre son esprit en vacances » Saison 2 « Méditer pour être bien avec les autres » En streaming direct Du lundi au vendredi de 8h à 8h30						
26	27	28	29	30	31	1
Défi Méditation « Mettre son esprit en vacances » Saison 3 « Méditer pour explorer son esprit » En streaming direct Du lundi au vendredi de 8h à 8h30					9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE DU LAMRIM NON GUIDÉE	9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE DU LAMRIM NON GUIDÉE

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | **PFE** : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, **TARA** : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, **OGS** : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, **TM** : TAMBOUR MÉLODIEUX, **TSOG** : OFFRANDES DE NOURRITURE, **POWA** : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini