

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>16h30-17h45</b> JES	<b>17h-18h15</b> JES	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>17h-18h15</b> JES	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>17h-18h15</b> JES	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>19h-20h15</b> JES (tsog)	<b>10h-17h</b> JOURNÉES PORTES OUVERTES <b>19h-20h</b> CONFÉRENCE GRATUITE "Quel sens donner à notre vie?"	<b>10h-17h</b> JOURNÉES PORTES OUVERTES <b>17h30-18h30</b> - Tara
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION *  <b>17h30-18h45</b> JES (tsog) <b>19h30-21h30</b> PF	<b>16h30-17h45</b> JES <b>19h-20h30</b> OGS (tsog)	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Qui était Bouddha ?	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> Méditation et sagesse bouddhiste	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> Prières pour la paix dans le monde	<b>9h-13h30</b> PFE  <b>8h-19h</b> BRADERIE - stand d'information au village des association	<b>8h-18h</b> BRADERIE - stand d'information au village des associations
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>16h30-17h45</b> JES <b>18h15-19h</b> Pratique de purification des 35 Bouddhas <b>19h30-21h30</b> PF	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Qu'est-ce que l'esprit ?	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> Méditation et sagesse bouddhiste	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> CONFÉRENCE "Vivre sans peurs" à la MDA	<b>8h15-8h45</b> La Grande Mère <b>9h-13h30</b> PFE  <b>19h-20h15</b> JES (tsog)	<b>14h30-17h30</b> APRÈS-MIDI À THÈME Aimer (sans souffrir), mode d'emploi  <b>19h-20h30</b> OGS (tsog)
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>16h30-17h45</b> JES <b>18h15-19h</b> Powa <b>19h30-21h30</b> PF	<b>17h-18h15</b> JES <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>16h30-17h45</b> JES <b>19h-20h30</b> OGS (tsog)	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> Méditation et sagesse bouddhiste	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>17h-18h15</b> JES <b>19h-20h</b> Prières pour la paix dans le monde	<b>9h-13h30</b> PFE  <b>15h30-19h</b> TM (tsog)	<b>10h-17h30</b> ATELIER DE MÉDITATION avec Guèn Kelsang Eupamé "Méditer efficacement et dans la joie !"

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	1	2	3	4	5	6
<b>12h45-13h15</b> <b>DÉFI MÉDITATION *</b> <b>16h-17h15 JES</b> <b>19h-20h CONFÉRENCE</b> <b>avec Guèn Kelsang</b> <b>Eupamé</b> "Tout change, pourquoi s'accrocher"	<b>17h-18h15 JES</b> <b>19h30-20h15</b> Méditations coachées	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> DÉFI MÉDITATION * <b>17h-18h15 JES</b> <b>19h30-20h45</b> COURS DE MÉDITATION Comprendre le karma	<b>7h-9h</b> La Voie Rapide** <b>17h-18h15 JES</b>  <b>19h-20h</b> Méditation et sagesse bouddhiste	<b>7h-9h</b> Voie Rapide** <b>12h45-13h15</b> <b>DÉFI MÉDITATION *</b> <b>17h-18h15 JES</b>	<b>9h-13h30 PFE</b>	<b>14h30-17h30</b> APRÈS-MIDI À THÈME Réinventer la solitude : s'épanouir dans l'indépendance <b>19h-20h15 JES (tsog)</b>

**PF** : PROGRAMME FONDAMENTAL | **PFE** : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS ; **PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS** - **JES** : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, **TARA** : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR , **OGS** : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, **TM** : TAMBOUR MÉLODIEUX, **TSOG** : OFFRANDES DE NOURRITURE, **POWA** : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS

\* Défi méditation "Rester zen dans l'agitation de la rentrée" **en direct sur YouTube** ; \*\*Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini