

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
<p>Célébration du dharma</p> <p>Au Centre de Méditation Kadampa France</p>	<p>17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Devenir un ami du monde</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES</p> <p>19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde</p>	<p>9h-13h30 PFE 19h-20h15 JES (tsog)</p>	<p>10h-17h30 ATELIER DE MÉDITATION La joie d’ouvrir son coeur aux autres avec Guèn Tonpa</p> <p>18h-19h - Tara</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 18h15-19h Powa 19h30-21h30 PF</p>	<p>17h-18h15 JES 19h-20h30 OGS (tsog)</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Découvrir notre mission de vie</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES</p> <p>19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES</p>	<p>8h-8h40 La Grande Mère 9h-13h30 PFE</p> <p>15h-18h APRÈS-MIDI THÉMATIQUE Tantra : mode d’emploi**</p>	<p>6h30 Préceptes 10h-17h30 ATELIER DE MÉDITATION Détox de l’esprit</p> <p>19h-20h15 JES (tsog)</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF</p>	<p>17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION 16h30 - 17h45 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Qui suis-je vraiment?</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES</p> <p>19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste</p>	<p>7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde 19h-20h CONFÉRENCE MDA “Se réconcilier avec le passé”</p>	<p>9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE VAJRASATTVA NON GUIDÉE</p>	<p>9h, 11h, 14h30, 16h30 RETRAITE VAJRASATTVA NON GUIDÉE</p> <p>19h-20h15 JES (tsog)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES</p>	<p>Joyeuses Fêtes de Noël !</p>				<p>9h-17h30 Événement spécial!! Guérir par la force de la compassion Transmission des bénédictions d’Avalokiteshvara</p>	<p>10h-17h RETRAITE DE MÉDITATION Méditer pour soi, méditer pour le monde</p> <p>19h-20h15 JES (tsog)</p>
30	31	1	2	3	4	5
	<p>3h, 7h, 11h, 15h, 19h, 23h TARA 6 SÉANCES</p>					<p>19h-20h15 JES (tsog)</p>

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS ; PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS

* Défi méditation “Booster son esprit avant les fêtes” en direct sur YouTube ; **Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini