

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1	2	3
Festival international d'automne au Brésil 25 octobre – 1er novembre Transmission de pouvoir du tantra du yoga suprême de Hérouka et Vajrayogini Avec Guèn-la Kelsang Dekyong						19h-20h15 JES (tsog)
4	5	6	7	8	9	10
12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Trouver une protection	7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 19h-20h Tara	8h15-8h45 La Grande Mère 9h-13h30 PFE 19h-20h15 JES (tsog)	10h-17h30 ATELIER DE MÉDITATION Comment rester serein face à la mort 19h-20h30 OGS (tsog)
11	12	13	14	15	16	17
12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Arrêter de souffrir, c'est possible !	7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	6h30 Préceptes 7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	9h-13h30 PFE 15h-18h APRÈS-MIDI THÉMATIQUE Tantra : mode d'emploi**	14h30-17h30 APRÈS-MIDI THÉMATIQUE Réinventer la solitude : s'épanouir dans l'indépendance 19h-20h15 JES (tsog)
18	19	20	21	22	23	24
12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30-17h45 JES 18h15-19h Powa 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Savoir se détacher	7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	7h-9h Voie Rapide** 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 19h-20h Prières pour la paix dans le monde 19h-20h CONFÉRENCE à la MDA "Révéler le meilleur de soi"	9h-13h30 PFE	10h-17h30 ATELIER DE MÉDITATION Protéger nos relations – apprendre à rester calme 19h-20h15 JES (tsog)
25	26	27	28	29	30	1
16h30-17h45 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION En route pour la liberté !	7h-9h Voie Rapide** 17h-18h15 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	Célébration du dharma 2024 LA VOIE COMMENCE PAR UNE GRANDE CONFIANCE Transmission des bénédictions de Djé Tsongkhapa Au Centre de Méditation Kadampa France		

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS ; PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR , OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS

* Défi méditation "Combattre la déprime automnale" [en direct sur YouTube](#) ; **Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini