

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	31	1	2
16h30 - 17h45 JES 19h00-22h00 PF Examen	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	17h30-21h TM (tsog)	16h30-17h45 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	10h, 11h45, 14h45 RETRAITE GUIDÉE DE BOUDDHA AMITAYOUS Longue vie, bonne fortune, sagesse	10h, 11h45, 14h45 RETRAITE GUIDÉE DE BOUDDHA AMITAYOUS Longue vie, bonne fortune, sagesse
3	4	5	6	7	8	9
12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 18h-19h POWA	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Préparer et réussir ses méditations	16h30-17h45 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde 19h-20h CONFÉRENCE GRATUITE à la MDA Le bouddhisme, une science du bonheur.	8h00-8h40 La Grande Mère 9h-13h30 PFE Révisions 17h-18h - Tara	19h-20h15 JES (tsog)
10	11	12	13	14	15	16
12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Vers qui se tourner quand tout va mal ?	7h-9h La Voie Rapide* 16h30-17h45 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	7h-9h La Voie Rapide* 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES	9h-13h30 PFE Révisions	10h-17h30 ATELIER DE MÉDITATION Accompagner un proche en fin de vie - explication de la pratique du powa 19h-20h15 JES (tsog)
17	18	19	20	21	22	23
12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 16h30 - 17h45 JES 18h15 – 19h Pratique de purification des 35 Bouddhas 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	7h-9h La Voie Rapide* 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Trouver des réponses en méditant	7h-9h La Voie Rapide* 16h30-17h45 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	7h-9h La Voie Rapide* 12h45-13h15 DÉFI MÉDITATION * 17h-18h15 JES 19h-20h Prières pour la paix dans le monde	10h-17h30 RETRAITE GUIDÉE Le Yoga non-commun de l'inconcevabilité - Transférer sa conscience au pays pur	10h-17h30 RETRAITE GUIDÉE Le Yoga non-commun de l'inconcevabilité - Transférer sa conscience au pays pur 19h-20h15 JES (tsog)
24	25	26	27	28	1	2
16h30 - 17h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h-20h30 OGS (tsog)	7h-9h La Voie Rapide* 17h-18h15 JES 19h30-20h45 COURS DE MÉDITATION Donner un nouveau souffle à notre vie	7h-9h La Voie Rapide* 16h30-17h45 JES 19h-20h Méditation et sagesse bouddhiste	7h-9h La Voie Rapide* 17h30-21h TM (tsog)	9h-12h PFE Examen	14h30-17h30 APRÈS-MIDI THÉMATIQUE L'art de simplifier sa vie

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS ; PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS

* Défi méditation "S'épanouir dans ses relations" seulement en direct sur YouTube ; **Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini