

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation : Faire grandir notre force intérieure face aux épreuves	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	16h30-17h45 JES 18h30-19h Méditations pour s'apaiser 19h30-20h30 Gestion des émotions : Trouver la légèreté dans ce qui nous pèse	Festival Français <i>Au Centre de méditation Kadampa France</i> Transmission des bénédictions de Bouddha Manjoushri		
6	7	8	9	10	11	12
Festival Français <i>Au Centre de méditation Kadampa France</i> Transmission des bénédictions de Bouddha Manjoushri			16h30-17h45 JES 18h30-19h Méditations pour s'apaiser 19h30-20h30 Gestion des émotions : Mieux comprendre nos souffrances pour avancer vers la libération	19h30-21h OGS (tsog)	8h30-13h PFE	17h-18h15 JES (tsog)
13	14	15	16	17	18	19
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation : Aimer sans souffrir	17h-18h15 JES 19h30-21h OGS spécial (tsog)	16h30-17h45 JES 18h30-19h Méditations pour s'apaiser 19h30-20h30 Gestion des émotions : Libérer le mental de ses entraves		11h-13h PFE - Comment enseigner 15h-18h RETRAITE URBAINE : Se libérer de nos peurs	10h-16h15 RETRAITE URBAINE : Se libérer de nos peurs 17h30-18h45 JES (tsog)
20	21	22	23	24	25	26
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation : Une méditation pour aider	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	16h30-17h45 JES 18h30-19h Méditations pour s'apaiser 19h30-20h30 Gestion des émotions : Trois entraînements intérieurs pour se libérer	19h-20h Prières pour la paix dans le monde	9h-18h : Retraite du refuge (9h-10h30, 11h-12h30, 14h30-16h, 16h30-18h) 19h30-21h OGS (tsog)	9h-18h : Retraite du refuge (9h-10h30, 11h-12h30, 14h30-16h, 16h30-18h) 19h30-20h45 JES (tsog)
27	28	29	30	1	2	3
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Conférence spéciale "Drama-queen ou drama-king : arrêter de toujours en faire des tonnes"	17h-20h30 : Tambour mélodieux	16h30-17h45 JES 18h30-19h Méditations pour s'apaiser 19h30-20h30 Gestion des émotions : Changer notre mode relationnel			17h-18h15 JES (tsog)