

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	1	2	3
17h30-18h45 JES	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Conférence spéciale "Drama-queen ou drama-king : arrêter de toujours en faire des tonnes"	17h-20h30 : Tambour mélodieux	16h30-17h45 JES 18h30-19h Méditations pour s'apaiser 19h30-20h30 Gestion des émotions : Changer notre mode relationnel		8h30-13h PFE 15h-18h Après-midi thématique : S'alléger du sentiment de culpabilité	17h-18h15 JES (tsog)
4	5	6	7	8	9	10
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation : rayonner de bonheur et d'amour	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	16h30-17h45 JES 19h30-20h30 Gestion des émotions : Changer de regard pour changer nos relations	17h-18h Tara	15h-18h RETRAITE SPECIALE : La liberté de mieux gérer nos émotions	10h-16h15 RETRAITE SPECIALE : La liberté de mieux gérer nos émotions 17h30-19h : OGS
11	12	13	14	15	16	17
17h30-18h45 JES	17h-18h15 JES avec tsog 19h30-20h45 Enseignement et méditation : devenir un refuge pour les autres	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	16h30-17h45 JES 19h30-20h30 Gestion des émotions : méditations pour adoucir notre cœur	19h-20h Prières pour la paix dans le monde	8h30-13h PFE	10h-16h15 ATELIER DE MEDITATION : comment comprendre l'esprit : un voyage au cœur de la conscience 17h15-18h45 JES (tsog)
18	19	20	21	22	23	24
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation : et si tout était un rêve ?	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditations coachées	16h30-17h45 JES 19h30-20h30 Gestion des émotions : se libérer de nos entraves intérieures	<b>Festival international de printemps</b> <i>Au Centre de méditation Manjoushri</i> Transmission des bénédictions de Bouddha Amitayous		
25	26	27	28	29	30	31
<b>Festival international de printemps</b> <i>Au Centre de méditation Manjoushri</i> Transmission des bénédictions de Bouddha Amitayous			16h30-17h45 JES	17h-20h30 : Tambour mélodieux	8h30-13h PFE	17h-18h15 JES (tsog)