Centre de Méditation Kadampa Lille **Août 2026**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	**28**	**29**	**30**	**31**	**1**	**2**
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ La voie suprême vers l'illumination						
3	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ La voie suprême vers l'illumination						
10	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
19h-20h30 OGS	**17h-18h15 JES** **19h30-20h45** ***Enseignement et méditation*** : Croire en soi, croire en l'autre	**17h-18h15** JES **19h30-20h15** ***Méditations coachées*** - Une lumière pure	**17h30-18h45** JES **19h30-20h30** ***Gestion des émotions*** - Toujours douter Vs Être sûrs d'avancer			**17h-18h15** JES (tsog)
17	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
17h30-18h45 JES	**17h-18h15** JES **19h30-20h45** ***Enseignement et méditation*** - Se faire petit pour voir grand	**17h-18h15** JES **19h30-20h15** ***Méditations coachées*** - Une source d'inspiration	**17h30-18h45** JES **19h30-20h30** ***Gestion des émotions*** - Illusion Vs Réalité			**17h-18h15** JES (tsog)
24	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**
17h30-18h45 JES	**19h-20h30** OGS	**17h-18h15** JES **19h30-20h15** ***Méditations coachées*** - Un corps de lumière	**17h30-18h45** JES **19h30-20h30** ***Gestion des émotions*** - Esprit de compétition Vs Joie partagée		**9h** : Tambour mélodieux **13h** : repas de communauté	**10h-16h15** ***Atelier de méditation*** - Faire de ma vie un transat, le pouvoir d'un esprit détendu **17h30-18h45** JES (tsog)

PF : PROGRAMME FONDAMENTAL | **PFE :** PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS ; **JES :** JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, **OGS :** OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, **TSOG :** OFFRANDES DE NOURRITURE