

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	1	2	3	4
17h30-18h45 JES	17h-20h30 : Tambour mélodieux 19h30-20h45 Enseignement et méditation - Lâcher-prise grâce à l'impermanence	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditer pour changer - Découvrir la nature claire de l'esprit	17h30-18h45 JES 19h30-20h30 Gestion des émotions - Lâcher les attentes qui blessent		8h30-13h PFE	10h-16h15 Atelier de méditation : Quand je râle, qui souffre ? 17h30-18h45 JES (tsog)
5	6	7	8	9	10	11
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation - Les secrets de la réincarnation	14h-16h : Dharma kids 17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditer pour changerr - Plonger dans la profondeur de l'esprit	16h-17h : Tara 17h30-18h45 JES 19h30-20h30 Gestion des émotions - Utiliser la souffrance comme un message d'alerte	FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE Transmission des bénédictions de Djé Tsongkhapa <i>Notre véritable joyau du cœur</i>		
12	13	14	15	16	17	18
FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE Transmission des bénédictions de Djé Tsongkhapa <i>Notre véritable joyau du cœur</i>					9h-18h Retraite YGSOM (9h-10h30, 11h-12h30, 14h30-16h, 16h30-18h)	9h-18h Retraite YGSOM (9h-10h30, 11h-12h30, 14h30-16h, 16h30-18h) 19h-20h15 JES (tsog)
19	20	21	22	23	24	25
17h30-18h45 JES	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation – Ne plus douter pour avancer	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditer pour changer – Développer des relations plus chaleureuses	17h30-18h45 JES 19h30-20h30 Gestion des émotions - Identifier nos schémas toxiques	17h-18h POWA 18h-18h15 Méditations sucrées salées	10h-16h15 Stage de méditation : Choisir la sagesse pour guide intérieur	10h-16h15 Stage de méditation Les pratiques essentielles du Bouddhisme Kadampa 17h30-19h OGS
26	27	28	29	30	31	1
17h30-18h45 JES 19h30-21h30 PF	17h-18h15 JES 19h30-20h45 Enseignement et méditation – Mon karma et moi : résoudre mes problèmes de fond	17h-18h15 JES 19h30-20h15 Méditer pour changer – Soutenir les autres avec légèreté	17h-20h30 : Tambour mélodieux 19h30-20h30 Gestion des émotions - Les fondations d'un bonheur durable		8h30-13h PFE 15h-18h Après-midi thématique : Ne plus vivre sous pression	17h-18h15 JES (tsog)